

Hilfe fürs Kofferpacken

BESTENS VORBEREITET FÜR IHREN REHABILITATIONS-AUFENTHALT

Wir empfehlen unseren Patientinnen und Patienten feste Schuhe, Turnschuhe, Turnbekleidung, Trainingsanzug, Schwimmbekleidung, eventuell ein großes Badetuch für das Schwimmbad, Bademantel und Hausschuhe mitzunehmen. Den Bademantel können Sie gegen eine Reinigungsgebühr gerne auch bei uns ausborgen.

Wir ersuchen Sie, die unten angeführten Unterlagen verlässlich mitzubringen.

BITTE BEI DER ANREISE GRIFFBEREIT HABEN

- 📄 Verständigung über die Bewilligung des Heilverfahrens
- 📄 Amtlicher Lichtbildausweis
- 📄 E-Card
- 📄 Name und Adresse der Hausärztin bzw. des Hausarztes
- 📄 Kopie des Entlassungsberichts des Krankenhauses
- 📄 Falls vorhanden aktuelle Befunde und Röntgenbilder, sowie Arztberichte (nicht älter als drei Jahre)

BITTE UNBEDINGT MITNEHMEN

- 📄 Falls vorhanden Blutgruppenausweis, Implantatausweis, sowie Impfpass
- 📄 Falls vorhanden Gerinnungsausweis und -status
- 📄 Genaue Angabe und Mitnahme der derzeit verordneten bzw. regelmäßig eingenommenen Medikamente in ausreichender Menge
- 📄 Benötigte Hilfsmittel und Heilbehilfe (Gehhilfen, Inkontinenzmaterial, Sauerstoffgerät, Apnoegerät, Stützstrümpfe ...)
- 📄 Blutzuckermessgerät mit Zubehör (Lanzetten, Pens, Pen-Nadeln, Blutzuckermessstreifen in ausreichender Anzahl), sowie aktuelles Blutzuckerprofil (BZ-Tagebuch, EDV-Ausdruck), Insulinpumpe samt Zubehör
- 📄 Falls vorhanden Ihr eigenes Blutdruckmessgerät
- 📄 Falls vorhanden Pulsuhr und Brustgurt
- 📄 Falls vorhanden Ihre eigenen Nordic-Walking Stöcke
- 📄 Der Jahreszeit entsprechende Kleidung
- 📄 Toiletteartikel
- 📄 Schneeketten, bei Anreise im Winter



Oberland 2 - 4, 2654 Prein/Rax
T +43 (0)2665 241-0, E rezeption-raxblick@optimamed.at



ERREICHBARKEIT

MIT DER BAHN

Von Wien bis Payerbach-Reichenau (Regionalzug) oder bis Wiener Neustadt Hauptbahnhof (z.B. railjet) – umsteigen in den Regionalzug nach Payerbach-Reichenau (Eine Abholung vom Bahnhof Payerbach-Reichenau ist nach Rücksprache mit dem Rehabilitationszentrum möglich.)

MIT DEM AUTO

Von Wien und Graz über die A2 – Knoten Seebenstein S6 Richtung Bruck an der Mur – Ausfahrt Gloggnitz – Bundesstr. B27 – Reichenau – Prein – Ortseinfahrt Prein – beim ehemaligen Gasthaus Kräuterwirt links – 2 km
Von Salzburg A1 – Linz – Ausfahrt St. Pölten – Traisental – Kalte Kuchl – Höllental B27 – Hirschwang – Prein L135 – Ortseinfahrt Prein – beim ehemaligen Gasthaus Kräuterwirt links – 2 km

WICHTIGE INFORMATIONEN

BEGLEITPERSON

Sollten Sie aus medizinischen Gründen eine Begleitperson benötigen, ist Ihnen unsere Pflegedirektion in organisatorischen Fragen gerne behilflich. Bitte teilen Sie uns das möglichst bald telefonisch mit. Die Pflegedirektion wird den Bedarf mit Ihnen abklären.

SAUERSTOFF

Bitte geben Sie uns Bescheid, ob Sie Sauerstoff verordnet haben. Wenn das der Fall ist, rufen Sie bitte Ihre Lieferfirma an, damit der Sauerstoff von dieser Firma in unser Haus geliefert wird. Bei Fragen können Sie sich jederzeit gerne bei uns melden.

GÄSTEWÄSCHEREI

Ihre Wäsche können Sie kostenpflichtig in unserer Gästewäscherei waschen. Waschmittel-Tabs erhalten Sie an der Rezeption.



LAGE DES HAUSES

NÄCHSTER BAHNHOF

 Payerbach-Reichenau













ENTFERNUNG KLINIK – BAHNHOF

 Payerbach-Reichenau 11,5 km

ENTFERNUNG ZUM NÄCHSTGELEGENEN ORT

 5,6 km

SPORT- UND FREIZEITANGEBOT

-  Innen- und Außenschwimmbecken
-  Geführte Wanderungen
-  Motorikpark (unter therap. Anleitung)
-  Nordic Walking Runden
-  Aqua Fit
-  Yoga
-  Reisefilme, Diashows und ähnliches
-  Ausflugsfahrten
-  Theraband
-  Töpfeln, Korbflechten, Seidenmalen und Kerzen verzieren
-  Bibliothek
-  Gemeinsames Singen

