



Mein Weg zu bester Gesundheit.

OptimaMed Rehabilitationszentrum
Raxblick



Entfliehen Sie dem Alltag und gehen sie mit uns Ihren Weg zu bester Gesundheit

ERSTKLASSIGE REHABILITATION IN HEILSAMER UMGEBUNG

Das Rehabilitationszentrum Raxblick bietet wirkungsvolle Therapien und höchsten Komfort in einer heilklimatischen Höhenlage: Ideale Voraussetzungen, um sich körperlich und geistig zu erholen. Im Motorikpark können locker und spielerisch Körperbeherrschung, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer an der frischen Luft verbessert werden.

Unser multiprofessionelles Team bietet unter anderem folgende Therapien an, die individuell auf Sie abgestimmt werden:

- Heilgymnastik, Unterwasserheilgymnastik
- Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik
- Atemgymnastik
- Sensomotorik-, Kraft- und Ausdauertraining
- Massagen und Packungen, Lymphdrainage
- Elektro-, Ultraschall- und Stoßwellentherapie
- Inhalationen
- Hydrophysikalische Therapien



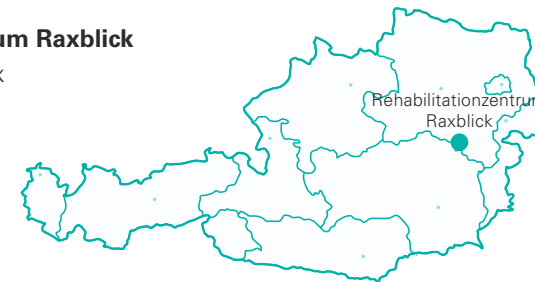
OptimaMed Rehabilitationszentrum Raxblick

Oberland 2-4, 2654 Prein an der Rax

T +43 (0)2665 241-0

E rezeption-raxblick@optimamed.at

www.reha-raxblick.at



Stand: 04/2023



ZUR RUHE KOMMEN IN EINER DER SCHÖNSTEN ALPINEN ERHOLUNGS- GEBIETE ÖSTERREICHS

Das Rehabilitationszentrum Raxblick versteht sich als ganzheitliches Gesundheitskompetenzzentrum für orthopädische und pulmologische Rehabilitation. Die einzigartige Höhenlage mit Blick auf die Rax-Schneeberg-Region, der Motorikpark sowie ein Innen- und Außenpool tragen zur Gesundheit und zum Wohlbefinden bei.

Unser interdisziplinäres Team betreut Sie mit der höchst möglichen medizinischen und therapeutischen Qualität und erstellt für Sie ein individuelles Therapie- und Trainingsprogramm. Das Entlassungsmanagement trägt zur nachhaltigen Sicherung des Rehabilitationserfolgs bei.

Wir begleiten und unterstützen Sie auf dem Weg zurück in ein selbstständiges Leben mit höherer Lebensqualität und besserer Gesundheit.

In unserem Haus bieten wir unseren Patient:innen jegliche Maßnahmen der Rehabilitation am Stütz- und Bewegungsapparat. Mein multiprofessionelles Team und ich sehen uns als Wegbegleiter:innen zur Erreichung ihres persönlichen Rehabilitationszieles. Die hohe medizinische Qualität und das familiäre Umfeld sichern die Zufriedenheit unserer Patient:innen und unseren Erfolg.

Dr. Joachim Klikovics
Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie
Ärztlicher Direktor

In jedem Stadium von Lungenerkrankungen kann eine Verbesserung der Befindlichkeit, Atmung und Kondition erreicht werden. Unser Team freut sich auf die gemeinsame Arbeit zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität!

Dr. Stefan Kaltenecker
Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie



ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

Die orthopädische Rehabilitation im OptimaMed Rehabilitationszentrum Raxblick zielt darauf ab, den Bewegungsapparat in seiner Gesamtheit zu optimieren und ihre Lebensqualität zu steigern.

Die orthopädisch und traumatologische Rehabilitation ist notwendig und sinnvoll bei:

- 🟢 Eingriffen an den Gelenken in Form von orthopädischen oder unfallchirurgischen Operationen
- 🟢 Versorgung mit Endoprothesen der großen Gelenke
- 🟢 Anschlussheilbehandlungen nach traumatischen Verletzungen
- 🟢 Akuten und chronischen Schmerzen durch verschiedenste Grunderkrankungen am Stütz- und Bewegungsapparat
- 🟢 Degenerativen Erkrankungen, funktioneller Beeinträchtigung des Bewegungsapparates

PULMOLOGISCHE REHABILITATION

Mit Atemtherapie und gezielten Trainingsmaßnahmen können bei Lungenerkrankungen Symptome verringert, Mobilität erhöht und der Verlauf von chronischen Erkrankungen positiv beeinflusst werden. Ein gezieltes Schulungsprogramm hilft die eigene Krankheit zu verstehen und so die wirksamen Therapien, insbesondere die Inhalationen zu verbessern. Die Hilfestellung zur Raucherentwöhnung trägt ganz wesentlich zu mehr Gesundheit bei und ist daher ein zentraler Bestandteil der Behandlung.

Die pulmologische Rehabilitation erfolgt bei

- 🟢 COPD (Chronisch obstruktive Lungenerkrankung)
- 🟢 Chronischem Asthma bronchiale
- 🟢 Lungenerkrankung mit Funktionseinschränkungen
- 🟢 Lungenfibrose
- 🟢 Zur Vor- & Nachbehandlung bei Lungenoperationen
- 🟢 Zur Vorbehandlung bei Lungentransplantationen
- 🟢 Post-COVID-19 Symptomen