











## Rehabilitationszentrum Raxblick

### ERSTKLASSIGE REHABILITATION IN HEILSAMER UMGEBUNG

**WELTKULTURERBE-  
REGION SEMMERING-RAX:**  
Die einzigartige Natur  
rund um Rax, Schneeberg  
und Semmering lädt zum  
Wandern und anderen  
sportlichen Aktivitäten  
ein. Der nahegelegene  
Kurort Reichenau bietet  
Kulturinteressierten ein  
vielfältiges Programm.

Das Rehabilitationszentrum Raxblick bietet wirkungsvolle Therapien und höchsten Komfort in einer heilklimatischen Höhenlage: Ideale Voraussetzungen um sich körperlich und geistig zu erholen. Im Motorikpark können locker und spielerisch Körperbeherrschung, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer an der frischen Luft verbessert werden.

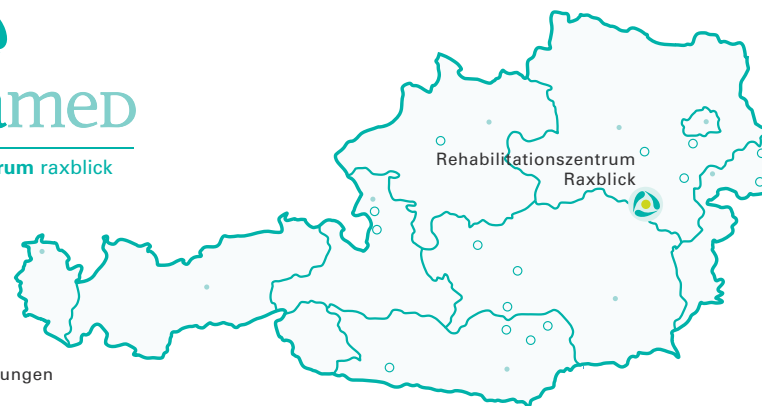
Unser multiprofessionelles Team bietet unter anderem folgende Therapien an, die individuell auf Sie abgestimmt werden:

-  Heilgymnastik, Unterwasserheilgymnastik
-  Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik
-  Atemgymnastik
-  Sensomotorik-, Kraft- und Ausdauertraining
-  Massagen und Packungen, Lymphdrainage
-  Elektro-, Ultraschall- und Stoßwellentherapie
-  Inhalationen
-  Hydrophysikalische Therapien

Umfassende medizinische  
Fachkompetenz mit moder-  
nem diagnostischen und  
therapeutischem Angebot.



 OptimaMed  
Gesundheitseinrichtungen



### ANREISE

Das OptimaMed Rehabilitationszentrum Raxblick liegt in Niederösterreich nahe der Grenze zur Steiermark umgeben von Rax und Schneeberg in einem der schönsten alpinen Erholungsgebiete Österreichs. Informationen zu Anreise, Umgebung, Leistungen und Angeboten finden Sie auf unserer Website: [www.reha-raxblick.at](http://www.reha-raxblick.at)

### KONTAKT

OptimaMed Rehabilitationszentrum Raxblick  
2654 Prein an der Rax, Oberland 2-4  
Telefon: +43 (0)2665 241-0 | Fax: +43 (0)2665 241-100  
E-Mail: [rezeption-raxblick@optimamed.at](mailto:rezeption-raxblick@optimamed.at)



Irrtum und Änderungen vorbehalten.  
Stand: 01/2020





## SCHÖPFEN SIE KRAFT UND GEHEN SIE MIT UNS GEMEINSAM DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT

Das Rehabilitationszentrum Raxblick versteht sich als ganzheitliches Gesundheitskompetenzzentrum für orthopädische und pulmonologische Rehabilitation. Die einzigartige Höhenlage mit Blick auf die Rax-Schneeberg-Gruppe, der Motorikpark und der großzügige Wellness-Bereich mit Innen- und Außenschwimmbekken tragen zur Gesundheit und zum Wohlbefinden bei.

Unser interdisziplinäres Team betreut Sie mit der höchst möglichen medizinischen und therapeutischen Qualität und erstellt für Sie ein individuelles Therapie- und Trainingsprogramm. Das Entlassungsmanagement trägt zur nachhaltigen Sicherung des Rehabilitationserfolgs bei.

Wir begleiten und unterstützen Sie auf dem Weg zurück in ein selbstständiges Leben mit höherer Lebensqualität und besserer Gesundheit.



Herzlichst,  
Melanie Kartner  
Verwaltungsdirektorin



## ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

Die Orthopädische Rehabilitation im OptimaMed Rehabilitationszentrum Raxblick zielt darauf ab, den Bewegungsapparat in seiner gesamten Funktion zu optimieren. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf der Verbesserung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Geschicklichkeit um so indirekt auch eine Schmerzlinderung zu erzielen.

Die orthopädisch/traumatologische Rehabilitation dient zur

-  Anschlussheilbehandlung nach Operationen und Verletzungen am Stütz- und Bewegungsapparat wie z.B., arthroskopischen Eingriffen an den Gelenken, unfallchirurgischen Operationen, Endoprothesen von Schulter, Hüfte und Knie etc.
-  Therapie von akuten und chronischen Erkrankungen und Schmerzen am Stütz- und Bewegungsapparat, wie z.B. Bandscheiben- oder Überlastungsbeschwerden







Der Motorikpark des Rehabilitationszentrums hat sich als unverzichtbarer Bestandteil des therapeutischen Angebots etabliert.



## PULMOLOGISCHE REHABILITATION

Mit Atemtherapie und gezielten Trainingsmaßnahmen können bei Lungenerkrankungen Symptome verringert, Mobilität erhöht und der Verlauf von chronischen Erkrankungen positiv beeinflusst werden. Ein gezieltes Schulungsprogramm hilft die eigene Krankheit zu verstehen und so die wirksamen Therapien – insbesondere die Inhalationen – zu verbessern. Die Hilfestellung zur Raucherentwöhnung trägt ganz wesentlich zu mehr Gesundheit bei und ist daher ein zentraler Bestandteil der Behandlung.

Die pulmonologische Rehabilitation richtet sich an Patientinnen und Patienten mit

-  COPD (Chronisch obstruktive Lungenerkr.)
-  Chronischem Asthma bronchiale
-  Lungenerkr. mit Funktionseinschränkungen
-  Lungenfibrose
-  Zur Vor- & Nachbehandlung bei Lungenoperation
-  Zur Vorbehandlung bei Lungentransplantation

**„In jedem Stadium von Lungenerkrankungen kann eine Verbesserung der Befindlichkeit, Atmung und Kondition erreicht werden. Unser Team freut sich auf die gemeinsame Arbeit zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität!“**

Dr. univ. Stefan Kaltenegger  
Facharzt für Innere  
Medizin und Pneumologie